



PLAVALNI KLUB BISER PIRAN

Fazan 5, SI - 6320 Portorož
E: pk.biser@gmail.com W: www.bisepiran.si
M.Š.: 5260973000, D.Š.: 98746910,
TRR: IBAN SI56 1010 0003 5494 429 (Banka Koper)

PROGRAM DELA PLAVALNEGA KLUBA BISER PIRAN

ZA LETO 2022

Portorož, 08.03.2022

| | |
|--|---|
| 1. PROSTORSKI POGOJI..... | 2 |
| 1.1. POGOJI DELA | |
| 1.2. USTREZNOST BAZENA | 2 |
| 1.3. CILJI IN USMERITVE | 3 |
| 2. KADROVSKI POGOJI: | 4 |
| 2.1. STRUKTURA IN RAZVOJ KLUBSKEGA KADROVSKEGA POTENCIALA..... | 4 |
| 2.2. DELO IN POTEK VADBE IN TRENINGOV..... | 4 |
| 2.3. SMERNICE DELA STROKOVNEGA KADRA | 5 |
| 3. STRATEGIJA NASTOPA NA TEKMOVANJIH | 6 |
| 4. PRIČAKOVAN RAZVOJ TEKMOVALCEV OB DANIH MOŽNOSTIH TRENINGOV..... | 6 |
| 5. PRIČAKOVANJA NA RELACIJI TRENER VADITELJI | 6 |
| 6. PREDVIDENE TEKME V KOLEDARSKEM LETU 2022..... | 6 |
| 7. PREDVIDENE PRIPRAVE ZA DRŽAVNA PRVENSTVA..... | 7 |
| 8. BISEROV PLAVALNI MARATON..... | 7 |
| 9. ZAKLJUČNA MISEL..... | 8 |



PLAVALNI KLUB BISER PIRAN

Fazan 5, SI - 6320 Portorož

E: pk.biser@gmail.com W: www.biserpiran.si

M.Š.: 5260973000, D.Š.: 98746910,

TRR: IBAN SI56 1010 0003 5494 429 (Banka Koper)

1. **PROSTORSKI POGOJI :**

- Kraj in pogoji dela
- Ustreznost bazena
- Cilji in usmeritve

1.1 **KRAJ IN POGOJI DELA**

Prostorski pogoji bodo v letu 2022 zelo dobri, kot so tudi bili do sedaj, saj bodo tekmovalci trenirali v novem olimpijskem bazeu na Bonifiki v zimskem času in na bazenu Žusterna v poletnem času. Neplavalci bodo vadbo imeli v termah Life Class, kjer so pogoji za najmlajše odlični. Ker je strošek bazena v Kopru za klub prevelik, se bomo potrudili z Občino Piran doseči dogovor, da bodo ves strošek, razen treningov v času počitnic dopoldne, treningov med tednom dopoldne, treningov na pripravah dopoldne, ki jih decembra vsako leto izvajamo na bazenu Bonifika in treningov ob sobotah dopoldne, stroške uporabe bazena na Bonifiki oziroma Žusterni za leto 2022 krili iz proračunskih sredstev.

Termin treningov na novem bazenu na Bonifiki bo v letu 2022 enak kot dosedaj, torej od ponedeljka do petka med 16.00 in 18.00 uro med tednom in od 8.00 do 10.00 v soboto ter zjutraj med tednom od 7.00 do 9.00 ure. Naveden urnik je trenutno zaradi priporočil NIJZ, kar se tiče vadbe v bazenu malenkost spremenjen in sicer imajo mlajši plavalci vadbo od 16.00 do 18.00 ure, starejši plavalci (kadeti in starejši) pa od 18.00 do 20.00 ure. V termah Life Class bo vadba potekala od ponedeljka do četrtka od 19.00 do 20.00 ure.

V poletnem času, ko se tekmovalna skupina pripravlja na poletna državna prvenstva, bomo trenirali na bazenu Žusterna, predvidoma dvakrat dnevno.



PLAVALNI KLUB BISER PIRAN

Fazan 5, SI - 6320 Portorož

E: pk.biser@gmail.com W: www.biserpiran.si

M.Š.: 5260973000, D.Š.: 98746910,

TRR: IBAN SI56 1010 0003 5494 429 (Banka Koper)

Prevozi v Koper bodo urejeni tako, da večinoma vozijo starši. Če slučajno kdo od staršev ne utegne, bo trener priskočil na pomoč.

1.2 USTREZNOST BAZENA

Tako bazen v Bonifiki in Žusterni, kot tudi bazen v termah Life Class, sta za izvajanje vadbe in treningov več kot odlična. V letu 2022 si bomo prizadevali z upravljalci bazena na Bonifiki doseči dogovor, da se bodo treningi po zimskih državnih prvenstvih izvajali v 50m progah in ne samo

v 25m. Možnost za to je majhna (lani pred drugim zaprtjem smo imeli proge na 50m ob četrtkih, petkih in sobotah), a ne bomo obupali.

1.3 CILJI IN USMERITVE

1. Kljub boljšim pogojem za treninge in vadbo, si bomo še naprej prizadevali zagotoviti možnosti izvajanja treningov tako za tekmovalce na novem bazenu Bonifika v Kopru, kot tudi za šole plavanja v termah Life Class. Z Občino Piran bomo še naprej skušali ohraniti v veljavi dogovor o financiranju uporabe bazena v Kopru (nov bazen na Bonifiki), kajti aktivnosti v smeri izgradnje plavalnega bazena v občini Piran, po trditvah občinske uprave niso v kratkoročnem in tudi ne srednjeročnem planu.



PLAVALNI KLUB BISER PIRAN

Fazan 5, SI - 6320 Portorož

E: pk.biser@gmail.com W: www.biserpiran.si

M.Š.: 5260973000, D.Š.: 98746910,

TRR: IBAN SI56 1010 0003 5494 429 (Banka Koper)

2. KADROVSKI POGOJI

2.1. STRUKTURA IN RAZVOJ KLUBSKEGA KADROVSKEGA POTENCIALA

V letu 2020 bo klub nadaljeval s skrbjo za **lastni kader**:

| Leto | Št. vaditeljev | Št. učiteljev | Št. trenerjev |
|------|----------------|---------------|---------------|
| 2021 | 0 | 2 | 2 |
| 2022 | 0 | 2 | 2 |

V klubu še vedno ostaja pripravljenost vzgoje lastnega kadra in temu bomo sledili tudi v letu 2022. Tečaj za naziv Strokovni delavec 2-trener plavanja je Tadej Bačelić že opravil, v kratkem ga bo tudi Tjaš Štihović.

Martin Leščešen je opravil tečaj in ima naziv Strokovni delavec 1-učitelj plavanja, končal je tudi študij Aplikativne kineziologije. Licenco za učitelja oziroma naziv Strokovni delavec 1-učitelj plavanja naj bi letu 2022 opravil tudi Patrick Koncilja, Kim Zabukovec, Teo Zabukovec in Matija Može.

2.2. DELO IN POTEK VADBE IN TRENINGOV

Strategija treningov po kategorijah plavalcev

- neplavalci bodo imeli vadbo v dveh skupinah in sicer prva skupina v ponedeljek in sredo med 19.00 in 20.00 uro, druga skupina pa v torek in četrtek od 19.00 do 20.00 ure; vadbo bo v celoti izvajal učitelj Martin Leščešen. Želimo si, da bi se nam pridružilo še več neplavalcev oziroma plavalcev začetnikov;
- pripravniki oziroma plavalci, ki se tudi že udeležujejo plavalnih tekem, plavajo vsak dan med tednom od 16.00 do 17.30 ure na bazenu v Bonifika, v tej skupini trenutno plava od 20 do 25 otrok,



PLAVALNI KLUB BISER PIRAN

Fazan 5, SI - 6320 Portorož

E: pk.biser@gmail.com W: www.biserpiran.si

M.Š.: 5260973000, D.Š.: 98746910,

TRR: IBAN SI56 1010 0003 5494 429 (Banka Koper)

treninge vodi učitelj Tjaš Štihovič. V letu 2022 pa upamo, da se nam bo priružilo še več mlajših plavalcev;

- starejši tekmovalci, ki se udeležujejo državnih prvenstev, imajo treninge vsak dan od 16.00 do 18.00 ure prav tako na Bonifiki; tekmovalcev je 14, treninge vodi trener Tadej Bačelić; nekaj od teh ima treninge tudi zjutraj med tednom od 7.00 do 9.00 ure, vsi pa imajo trening tudi v soboto od 8.00 do 10.00 ure.
- rekreativna plavalca imamo trenutno dva, v letu 2022 upamo, da se nam pridružil še kak rekreativec več. Plavajo trikrat na teden po eno uro in sicer v ponedeljek, sredo in petek od 16.00 do 17.00 ali pa od 17.00 do 18.00.

2.3. SMERNICE DELA STROKOVNEGA KADRA

IO PK Biser Piran si je za naslednje srednjeročno obdobje zastavil sledeče **smernice glede strokovnega kadra:**

- moralne vrline vsakega posameznika, ki mu je zaupano delo z mladimi,
- predanost vzgojnim ciljem mladih plavalcev – športnikov,
- sledenje šolskim rezultatom tekmovalcev,
- strokovnost pri učenju in vodenju treningov plavanja,
- predanost klubu in
- pripravljenost strokovnega in pedagoškega napredovanja.

Tem ciljem zvesto in dosledno sledimo in ostajajo vodilo tudi za v bodoče.



PLAVALNI KLUB BISER PIRAN

Fazan 5, SI - 6320 Portorož

E: pk.biser@gmail.com W: www.biserpiran.si

M.Š.: 5260973000, D.Š.: 98746910,

TRR: IBAN SI56 1010 0003 5494 429 (Banka Koper)

3. STRATEGIJA NASTOPOV NA TEKMOVANJIH

Kar se tiče tekem v Sloveniji, se bomo večinoma udeleževali t.i. Razvojnih pokalov, ki so namenjeni mlajšim tekmovalcem in pa Velikih nagrad Slovenije, ki so namenjene starejšim tekmovalcem, torej kadetom, mladincem in članom. Tudi kakšnega mitinga, ki ni Razvojni pokal ali pa Velika nagrada se bomo udeležili. Smiselno bi bilo udeležiti se tudi kakšne mednarodne tekme, kjer nastopa šest ali več držav, saj se na takšnih tekmah lahko pridobi kategorizacija na podlagi katere smo upravičeni do višje vsote sredstev, ki jih pridobivamo na razpisu LPŠ. Kot vse kaže, bomo za naša dva kandidata za mladinsko evropsko prvenstvo morali poiskati kakšno tekmo v bližnji okolici, torej tujini, če bo le to možno. Seveda se bodo te tekme, če bodo tako želeli lahko udeležili tudi drugi tekmovalci.

4. PRIČAKOVANI RAZVOJ TEKMOVALCEV

Glede razvoja naših mlajših plavalcev pričakujemo, da bo napredek dober, saj imajo dovolj treningov da bodo lahko napredovali, če nam epidemija tega več ne bo preprečevala. Problem se bo začel pojavljati pri starejših plavalcih, saj nekateri nujno potrebujejo več treningov, če želijo napredovati tako, kot bo napredovala njihova konkurenca. Zato bo potrebnih več jutranjih treningov v vodi na bazenu Bonifika, kot to počnemo že osmo sezono. Starejši plavalci nas počasi zapuščajo, saj so začeli študirati in večina jih to počne drugje kot na obali. Tudi v letu 2022 pričakujemo, da nas bo zapustil kak plavalec, ki bo odšel na študij.



PLAVALNI KLUB BISER PIRAN

Fazan 5, SI - 6320 Portorož

E: pk.biser@gmail.com W: www.biserpiran.si

M.Š.: 5260973000, D.Š.: 98746910,

TRR: IBAN SI56 1010 0003 5494 429 (Banka Koper)

5. PRIČAKOVANJA NA RELACIJI TRENER-VADITELJI

V letu 2022 bomo skušali še izboljšati dosedanji način sodelovanja. Trenutno je sodelovanje zelo dobro.

6. PREDVIDENE TEKME V KOLEDARSKEM LETU 2022

Kot smo že zapisali pri strategiji nastopov na tekmacih, se bomo poskušali udeležiti čim več plavalnih tekem, tako v Sloveniji kot tudi v tujini.

7. PREDVIDENE PRIPRAVE ZA DRŽAVNA PRVENSTVA

Pred poletnimi državnimi prvenstvi, se bomo pet tednov pred tem udeležili 14 dnevnih priprav. Najverjetneje bomo kot vedno odšli v Brestanico pri Krškem. Zimske priprave bomo imeli kar v Kopru ali pa mogoče v Novi Gorici, saj so letos dobili nov 25m bazen.

Priprave so nujne, saj se takrat popolnoma posvetimo plavanju, poleg tega treningi potekajo v enakih pogojih kot bodo potekala tekmovanja.

8. 12. BISEROV PLAVALNI MARATON

PK Biser Piran bo tudi v letu 2022 organiziral in izvedel športno rekreativno prireditev »Biserov plavalni maraton«. V letošnjem letu bo to 12. Biserov plavalni maraton.

V ta namen si bomo prizadevali dobiti še več sponzorjev, ki bodo pripravljeni finančno podpreti dogodek.



PLAVALNI KLUB BISER PIRAN

Fazan 5, SI - 6320 Portorož

E: pk.biser@gmail.com W: www.bisepiran.si

M.Š.: 5260973000, D.Š.: 98746910,

TRR: IBAN SI56 1010 0003 5494 429 (Banka Koper)

9. ZAKLJUČNA MISEL

Program dela za obdobje 2022 je realen, kar se tiče izvajanja treningov in udeležbe na tekmovanjih.

Za zagotovitev večjega priliva finančnih sredstev si bo vodstvo prizadevalo povečati vpis v klub (tako spomladi kot jeseni), učitelji bodo izvajali dodatne tečaje plavanja v poletnih mesecih, pomagali šolam v naravi in osnovnim šolam pri izvajanju tedenskih tečajev, ter pridobiti čim več sponzorskih sredstev.



Danijel Zabukovec
Predsednik

